

1. ログインの方法

①URL を入力する

②QR コードからログインする

③SMS の場合：指定された

電話番号にかけて、音声メッセージにしたがって

「1」を押す。

「Medimental」より、
ショートメールが送られるので、
こちらからログインする。



SMS/MMS
今日 16:35

メンタルチェック@クラウドは下記の通りです。
<https://mental-check.info/>
ご回答お願いいたします。

（※右図の画面は、SMS をお申込みされた場合の画面となります）

「英語版」・「中国語版」の切替えはこちらから選択します。

4ケタの組織コードを入力します。

※数字の1(イチ)、大文字のI(アイ)、小文字の

l(エル)は見間違えるのでご注意ください。

分からない場合はコピーペーストで入力ください。

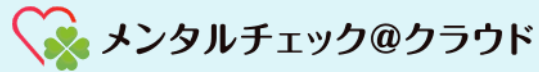


「操作説明動画」がありますので、ご活用ください。

組織コード:

診断開始

1件の新しい通知



「メンタルチェック@クラウド」をご利用になる前に、利用上の説明と注意事項をご確認ください。

下記の事項を確認し同意します

【利用上の説明と注意事項】

1. この「メンタルチェック@クラウド」は、労働安全衛生法に基づき事業者に実施が義務付けられているストレスチェックを、日本メディメンタル研究所（株式会社JPRON）が事業主として行うものです。
2. ストレスチェックとは、事業者が労働者に対して行う、心理的な負担の程度を把握するための調査です。
3. 「メンタルチェック@クラウド」では、あなたの仕事の状況や、最近一ヶ月のストレスについて質問しますが、個々の質問への回答や、個人の検査結果は、あなたの同僚や上司に対して提供することはありません。
ただし、あなたが、この「メンタルチェック@クラウド」を使用して、ストレスチェックの結果を把握したことだけについては、事業者へ通知します。また、職場環境の分析や改善に役立てるため、会社または職場（10名以上）全体としての検査結果の集計を、個人が特定されないよう集約して報告することがあります。
4. ストレスチェックの結果、高ストレス者（赤信号）として面接指導が必要と評価される場合があります。

【利用上の説明と注意事項】を
ご確認の上、「下記の事項を
確認し同意します」をクリックして、
次に進んでください。

2. 個人のデータを登録する

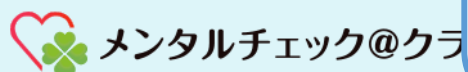


The screenshot shows a registration form for 'メンタルチェック@クラウド'. The form is titled with a logo of a heart and a four-leaf clover. It contains several input fields and dropdown menus for personal information.

| | | | |
|------------|-------------------------------------|--------------------------|-----|
| ※氏名 (必須) | 日本 | 花子 | |
| 氏名 (カナ) | ニホン | ハナコ | |
| ※生年月日 (必須) | 1986年 | 04月 | 02日 |
| ※性別 (必須) | <input checked="" type="radio"/> 男性 | <input type="radio"/> 女性 | |
| メールアドレス | | | |
| 携帯電話番号 | | 数字のみ"-なし | |
| 部署1 | 人事部 | | |
| 部署2 | 部署を選択してください | | |

3. 受検を開始する

部署や事業所の入力を間違えた場合は、ブラウザの左上の隅の
←（戻る）ボタンを押して、前の画面に戻り、再入力願います。



【顧客説明用テスト利用】株式会社JPRON
株式会社JPRON【顧客説明用】 人事部
東京
日本 花子 様

5分程度で終了します。

判定開始

あと57問

A. あなたの仕事についてうかがいます。最もあてはまるものを選んでください。

Q1.非常にたくさんの仕事をしなければならない

1. そうだ 2. まあそうだ 3. やや違う 4. 違う

Q2.時間内に仕事が処理しきれない

1. そうだ 2. まあそうだ 3. やや違う 4. 違う

4. 回答結果を確認する

メンタルチェック@クラウド

【顧客説明用テスト利用】株式会社JPRON
株式会社JPRON【顧客説明用】 人事部
東京
日本 花子 様

日本 花子さんの回答

A. あなたの仕事についてうかがいます。最もあてはまるものを選びます。

Q1.非常にたくさんの仕事をしなければならない

1. そうだ

判定

回答を確認し、修正がある場合は
戻って修正をしてください。
「判定」を押した時点で、受検したと
システム上認識しています。

回答を修正する場合には、画面の左上すみの矢印（←）ボタン
【ブラウザの戻るボタン】で戻ってください

5. ストレスチェックの結果を確認する

メンタルチェック@クラウド

判定結果

2017/06/23
株式会社JPRON【顧客説明用】
人事部（Human Resources Department）
東京（Tokyo）
日本 花子
1986/04/02

[判定結果の見方の説明動画](#)
(3分33秒)

「判定結果の見方の説明動画」
がありますので、ご活用ください。

- 1. 仕事の量的負担**
あなたは、仕事の量について負担は高いと感じているようです。
- 2. 仕事の質的負担**
あなたは、仕事の質について負担は高いと感じているようです。
- 3. 身体的負担**
あなたは、仕事の身体的負担については、高いと感じているようです。
- 4. 仕事のコントロール度**

6. 回答結果を確認する

黄色信号・赤信号の方はセルフケア動画をご覧ください。

ファイルサイズが大きいので、スマートフォンの場合、パケットし放題（パケ放題）もしくは Wi-fi 接続で視聴されることをお勧めします。

総合判定

あなたの体調は、赤信号のようです。
「動画による解説」と「判定結果の読み方」を必ず、毎日の生活習慣を見直すとともに、医師（産業医）や保健師等による面接指導を受けることを、お勧めします。



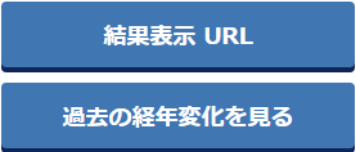
医師からのアドバイス動画による解説（動画再生時間 11分27秒）

動画を視聴する際の通信費は、ご自身の負担になりますので、パケット定額制でのご利用をお勧めします。
約 0.7 万パケット（94メガバイト）



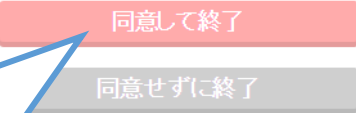
判定結果の見方はこちら

今回の結果を保存するためには、下記の「結果表示 URL」をクリック/タップしてください。
クリック/タップすると、同じ「判定結果」画面が出ますので、その画面の URL をご自身で保存願います。



ご自身の結果を保存したい方、動画を再度視聴されたい方は、「結果表示 URL」を押して、ブラウザ上に表示される URL をコピーして保存願います。

果を、会社で5年間保管することになります。
同意されない方は、「同意せずに終了」のボタンをクリック/タップしてください。



赤信号で面接を希望される方は、「同意して終了」を必ず選択してください。

The screenshot shows a web browser window with a modal dialog box. The dialog box title is "mental-check.info の内容:" and the text inside asks for consent to submit stress check results to the company. It includes "OK" and "キャンセル" buttons. Below the dialog, the main page content explains the consent process and provides two buttons: "同意して終了" (Agree and End) and "同意せずに終了" (End without Agreement). A callout box points to the "OK" button, explaining that clicking it leads to a confirmation screen. Another callout box points to the "同意して終了" button, stating that clicking it ends the test.

mental-check.info の内容:
ストレスチェック結果を会社へ提出することに同意しませんか？
【同意する場合は【OK】を押してください

OK キャンセル

上記の結果を事業主（人事担当者等）へ提出することに同意しますか？
医師（産業医）や保健師等による面接指導を希望される場合は同意が必要です。
（* 医師（産業医）や保健師等による面接指導は、総合判定が赤信号の方のみです。
なお、黄信号（中ストレス）と青信号（低ストレス）の方は、医師や保健師の面接指導は不要となります。
黄信号と青信号の場合、事業主（人事担当者等）へ結果を提出することに同意し、会社で5年間保管することになります。
同意されない方は、「同意せずに終了」のボタンをクリック/タップしてください。

同意して終了
同意せずに終了

日本メディメンタル研究所
MEDIMENTAL Japan Medi-Mental Institute

「同意せずに終了」を選択した方は、再度同意確認のためのポップアップが表示されます。
「同意しない場合」は「キャンセル」をクリック、
「同意する場合」は「OK」をクリックして、
「同意して終了」を選択して受検終了となります。

「同意して終了」を選択した方は、受検終了となります。

7. 面接の申し込みをする（赤信号：高ストレス者のみ）

今回の総合判定が「赤信号」の方で、医師（産業医）または保健師等による面接指導を希望される方は、下のボックスにメールアドレスを記入して、「面接指導を希望する」ボタンをクリックしてください。

面接指導を希望されない方は、「トップページへ」のボタンをクリックしてください。

トップページへ

組織名
株式会社JPRON【顧客説明用】

組織コード
女性

連絡先携帯電話番号

メールアドレスを入力してください。

※メールアドレスを再度入力してください。

面接指導を希望する

必要な情報をご入力ください。
後日、会社の実施事務従事者から面談の日程調整等必要なご連絡をするので、メールアドレスは忘れずにご入力ください。

メンタルチェック@クラウド

受け付けました。担当の医師（産業医）または保健師または労務管理部門等から後日ご連絡させていただきます。

ご自身がメールアドレスを登録された場合は、そのメールアドレスに、医師（産業医）または保健師等の面接指導の希望を受け付けたことを送信いたしました。

[トップページへ](#)

こちらで面談の申し込みは完了です。

日本メディメンタル研究所